

รายงานผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพและภาวะโภชนาการสมวัยของเด็กปฐมวัย



โดย

ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองลาด ตำบลหนองลาด อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร

โครงการส่งเสริมสุขภาพและภาวะโภชนาการสมวัยของเด็กปฐมวัยศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองลาด
อำเภอเมืองจังหวัดสกลนคร ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

หลักการและเหตุผล

อาหารมีความสำคัญสำหรับทุกวัย โดยเฉพาะสำหรับเด็กวัยเรียนเป็นวัยที่ร่างกายกำลังเจริญเติบโต กินอาหารเวลาที่เหมาะสมกำลังพัฒนา อาหารจึงมีความสำคัญอย่างมากสำหรับเด็กวัยนี้ เด็กจึงควรกินอาหารให้ครบทั้ง ๕ หมู่ และต้องทำให้หลากหลายปริมาณให้เพียงพอ เพื่อให้ร่างกายได้รับสารอาหารอย่างเพียงพอและเหมาะสม เพราะอาหารเป็นปัจจัยสำคัญต่อสติปัญญาและสุขภาพเด็ก รวมทั้งพัฒนาการของเด็ก เด็กที่กินอาหารครบ ๕ หมู่ และมีความหลากหลายในปริมาณที่เหมาะสม เกิดภาวะโภชนาการที่ดี ทำให้การเจริญเติบโตมีการพัฒนาของสมองดี เด็กจะเฉลียวฉลาดเรียนรู้เร็วมีความสนใจต่อสิ่งต่างๆ รอบตัว ซึ่งเป็นผลทำให้พัฒนาการของเด็กเหมาะสมตามวัย แต่ในทางตรงกันข้ามเด็กที่ได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วนและเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย เด็กเจริญเติบโตไม่ได้มีศักยภาพ โดยเฉพาะวัยเด็กอนุบาล คือ ๑-๖ ปี ซึ่งมีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วทั้งร่างกายและสมอง โดยเฉพาะพัฒนาการทางสมองในช่วง ๓ ปีแรก การให้เด็กได้รับอาหารที่เหมาะสมมีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนเพียงพอ จึงเป็นการวางรากฐานชีวิตที่ดีสำหรับเด็กทั้งปัจจุบันและอนาคตของเด็กปฐมวัย

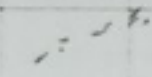


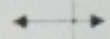



ดังนั้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองลาด จึงเห็นความสำคัญและจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและภาวะโภชนาการสมวัยของเด็กปฐมวัยขึ้น เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบการ และผู้ปกครองได้ทราบถึงความสำคัญขอสุขภาพและภาวะโภชนาการสมวัยของเด็กปฐมวัย เกิดความร่วมมือกันหลายฝ่ายให้การดำเนินงานประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ ผู้ปกครอง ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโภชนาการที่ดีและเหมาะสมตามวัย
๒. เพื่อให้ ผู้ปกครอง ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบการ สามารถจัดเมนูอาหารแก่เด็กเล็กได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมตามวัย
๓. เพื่อให้ ผู้ปกครอง ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบการ ได้ทราบถึงภาวะโภชนาการของเด็กปฐมวัย
๔. เพื่อให้เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ (ผอม) ได้รับการดูแลและแก้ไข

เป้าหมาย

เด็ก ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบการ และผู้ปกครองของเด็กที่เข้ารับการเสริมความรู้และพัฒนาร่างกายในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองลาด จำนวน ๕๕ คน

| กิจกรรม | ท.ค. ๖๑ | มี.ย. ๖๑ | ก.ค. ๖๑ | ส.ค.๖๑ | ก.ย. ๖๑ |
|--|---|---|---|---|---|
| ขั้นเตรียมการ โครงการเพื่อขออนุมัติ และสนับสนุน | |  | | | |
| ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องรับทราบ และ วัตถุประสงค์ขอโครงการเพื่อให้ มีใจโอนแวนเดียวกัน | |  | | | |
| หนังสือเชิญผู้เข้าร่วมอบรม | | |  | | |
| หนังสือเชิญผู้เข้าร่วมอบรม | | |  | | |
| ขั้น (วันงานตามโครงการ) อบรมเด็กและผู้ปกครองในศูนย์พัฒนา ให้มีความรู้ความเข้าใจในการรักษา มีการล้างมืออย่างถูกวิธีเพื่อป้องกันโรค |  | | |  | |
| สรุปและประเมินผล | | | | | |
| รายงานผลการดำเนินงานให้ บัญชา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป | | | | |  |

แยกค่าใช้จ่ายโครงการ

ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบล

๓๕ ปี ๒๕๖๒ จำนวนเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน) ดังรายละเอียดดังนี้

- ๑ ค่าอาหาร ๑ มื้อๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๗ คน (๑ + ๕๐ + ๕๗) เป็นจำนวนเงิน ๒,๘๕๐ บาท
- ๒ ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๗ คน (๑ + ๒๕ + ๕๗) เป็นจำนวนเงิน ๑,๖๒๕ บาท
- ๓ ค่าจ้างวิทยากรในชื่อโครงการฯ ขนาด ๑ + ๔ + ๑๒๐ จำนวน ๑ ปีๆ เป็นจำนวนเงิน ๕๐๐ บาท
- ๔ ค่าวัสดุอุปกรณ์ ๑,๐๒๕ บาท
- ๕ ค่าวิทยากรนอก ชื่อไมเร ชิวไมเรละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ คน เป็นจำนวนเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๑. การมีโภชนาการที่ดีส่งผลต่อสุขภาพของเด็ก โดยเฉพาะสำหรับเด็กวัยเรียนเป็นวัยที่ร่างกายกำลังเจริญเติบโต
 และสมองกำลังพัฒนา อาหารจึงมีความสำคัญอย่างมากสำหรับเด็กวัยนี้ เด็กจึงควรกินอาหารให้ครบ
 ทั้ง ๕ หมู่ และควรให้หลากหลาย วิตามินให้เพียงพอ เพื่อให้ร่างกายได้รับสารอาหารอย่างเพียงพอและ
 เหมาะสมเพื่อช่วยการเป็นปัจจัยสำคัญต่อสติปัญญาและสุขภาพของเด็ก รวมทั้งพัฒนาการของเด็ก เด็กที่กิน
 อาหารครบ ๕ หมู่ และมีความหลากหลายในปริมาณที่เหมาะสม เกินภาวะโภชนาการที่ดี ทำให้การ
 เจริญเติบโตมีการพัฒนาของสมองที่แข็งแรงและสิ่งแวดล้อมที่เอื้ออำนวยมีความสนใจต่อสิ่งต่างๆ รอบตัว ซึ่งเป็นผล
 ทำให้พัฒนาการของเด็กเหมาะสมตามวัย แต่ในทางตรงกันข้ามเด็กที่ได้รับสารอาหารไม่ครบถ้วนและเพียงพอ
 ความต้องการของร่างกาย เด็กเจริญเติบโตไม่เต็มศักยภาพ โดยเฉพาะวัยเด็กอนุบาล คือ ๑-๖ ปี ซึ่งมีการ
 เจริญเติบโตอย่างรวดเร็วทั้งร่างกายและสมอง โดยเฉพาะพัฒนาการทางสมองในช่วง ๓ ปีแรก การให้เด็กได้รับ
 อาหารที่เหมาะสมมีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนเพียงพอ จึงเป็นการวางรากฐานชีวิตที่ดีสำหรับเด็กทั้ง
 ปัจจุบันและอนาคตเด็กปฐมวัย

ดังนั้น ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองลาด จึงเห็นความสำคัญและจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและ
 ภาวะโภชนาการสมวัยของเด็กปฐมวัยขึ้น เพื่อส่งเสริมให้เด็ก ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบการ และ
 ผู้ปกครอง ได้ทราบถึงความสำคัญของสุขภาพและภาวะโภชนาการสมวัยของเด็กปฐมวัย เกิดความร่วมมือกันหลาย
 ฝ่ายให้การดำเนินงานประสบความสำเร็จตามเป้าหมาย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ ผู้ปกครอง ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะ
 โภชนาการที่ดีและเหมาะสมตามวัย
๒. เพื่อให้ ผู้ปกครองครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบการ สามารถจัดเมนูอาหารแก่เด็กเล็ก
 ได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมตามวัย
๓. เพื่อให้ ผู้ปกครอง ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบการ ได้ทราบถึงภาวะโภชนาการของเด็ก
 ปฐมวัย
๔. เพื่อให้เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ (ผอม) ได้รับการดูแลและแก้ไข

เป้าหมาย

เด็ก ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก ผู้ประกอบการ และผู้ปกครองของเด็ก ที่เข้ารับการเตรียมความพร้อม
 ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองลาด ๖๕ คน

วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการนำเสนอเพื่อขออนุมัติ
๒. ประชุมแจ้ง ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก เกี่ยวกับแนวทางการดำเนินงาน

เวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๕ ถึง ๒๖ ๒๕๖๕

มา ณ

กรุงเทพมหานคร สุขภาพตำบลหนองลาด หมวดสนับสนุนสถานบริการ

๑. ค่าอาหาร ๑ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๕๗ คน ($๑ \times ๕๐ \times ๕๗$) เป็นจำนวนเงิน ๒,๘๘๕ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๕๗ คน ($๑ \times ๒๕ \times ๕๗$) เป็นจำนวนเงิน ๑,๔๒๕ บาท
๓. ค่าจัดทำป้ายไว้นิลโครงการฯ ขนาด $๑ \times ๔ \times ๑๒๐$ จำนวน ๑ ป้าย เป็นจำนวนเงิน ๔๔๐ บาท
๔. ค่าวัสดุอุปกรณ์ ๑,๖๔๕ บาท
๕. ค่าวิทยากรเด็กปฐมวัย จำนวน ๕๗ เล่ม ๆ ละ ๒๐ บาท ($๑ \times ๒๐ \times ๕๗$) เป็นจำนวนเงิน ๑,๑๔๐ บาท

ค่าอุปกรณ์ในการจัดเมนูสำหรับเด็กปฐมวัยเป็นเงินจำนวน ๕๐๕ บาท

๕. ค่าวิทยากร ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๑ คน เป็นจำนวนเงิน ๓,๖๐๐ บาท

รวมงบประมาณทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

เหตุ ทุกรายการสามารถถ่วงเฉลี่ยได้

คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ปกครอง เด็ก ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะการที่ติและเหมาะสมตามวัย
๒. ผู้ปกครอง ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบการ จัดเมนูอาหารแก่เด็กเล็กได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมตามวัย
๓. ผู้ปกครอง เด็ก ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบการ รู้ถึงภาวะโภชนาการของเด็กปฐมวัย
๔. เด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ (ผอม) ได้รับการดูแลและแก้ไข

ประเมินผลและตัวชี้วัด

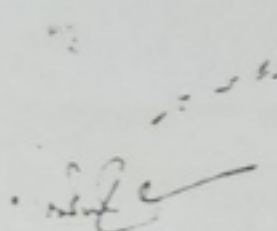
ผู้ปกครอง เด็ก ครู ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก และผู้ประกอบการ มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะโภชนาการที่เหมาะสมตามวัย

โครงการ

(นางวานา ชูเลิศ)

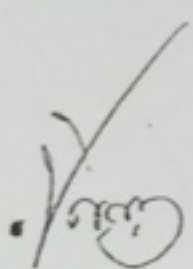
ผู้ช่วยครูผู้ดูแลเด็ก

(นางฉันทวี คำไวย)



(นายประสิทธิ์ สกนรัตน์)

เลขาธิการคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ในระดับท้องถิ่น หรือพื้นที่เทศบาลตำบลหนองลาด



(นายปัญญา คำทองไชย)

ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลหนองลาด



วิทยาการให้ความรู้ผู้เข้าร่วมอบรม



โครงการกิจกรรม ส่งเสริมสุขภาพและภาวะโภชนาการสมวัยของเด็กปฐมวัย

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ / กิจกรรม

วันศุกร์ ที่ ๑๖ สิงหาคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหนองลาด

ตำบลหนองลาด อำเภอเมือง จังหวัดสกลนคร

| ลำดับที่ | ชื่อ - สกุล | ตำแหน่ง | ลายมือชื่อ |
|----------|--------------------|---------|------------|
| 1 | นาง สุจิตรา ๒๕๖๒ | ผู้.น.๒ | สุจิตรา |
| 2 | นาง กัญชสี ๑๒๖๒ | | กัญชสี |
| 3 | นาง นงนิตย์ ๒๕๖๒ | | นงนิตย์ |
| 4 | นาง อมรอนงค์ ๒๕๖๒ | | อมรอนงค์ |
| 5 | นร อุษา ๒๕๖๒ | | อุษา |
| 6 | นางสาว ชัยพร ๒๕๖๒ | | ชัยพร |
| 7 | นางพรอ้อม ๒๕๖๒ | | พรอ้อม |
| 8 | นางนงนิตย์ ๒๕๖๒ | | นงนิตย์ |
| 9 | นาง ไกชน ๒๕๖๒ | | ไกชน |
| 10 | นางสาว ธิติมา ๒๕๖๒ | | ธิติมา |
| 11 | จ.ศ.ชัย ๒๕๖๒ | | ชัยชัย |
| 12 | นาง นงนิตย์ ๒๕๖๒ | | นงนิตย์ |
| 13 | นาง อติพร ๒๕๖๒ | | อติพร |
| 14 | นางวิไล ๒๕๖๒ | | วิไล |
| 15 | น.ส. นงนิตย์ ๒๕๖๒ | | นงนิตย์ |
| 16 | น.ส. ลัดดา ๒๕๖๒ | | ลัดดา |
| 17 | แม่ อติพร ๒๕๖๒ | | อติพร |
| 18 | น.ส. ลัดดา ๒๕๖๒ | | ลัดดา |
| 19 | น.ส. สุภาวดี ๒๕๖๒ | | สุภาวดี |
| 20 | น.ส. พุฒินา ๒๕๖๒ | | พุฒินา |
| 21 | นาง วิไล ๒๕๖๒ | | วิไล |
| 22 | น.ส. พานพชร ๒๕๖๒ | | พานพชร |

ชื่อ - สกุล

ตำแหน่ง

ลายมือชื่อ

| | | | | |
|----|-------------|-----------|-----------|--------|
| 23 | นางพร | ใบเก็บค่า | | นางพร |
| 24 | น.ส. อรทัย | ช่าง | | อรทัย |
| 25 | นางอริสา | อำนวยการ | | อริสา |
| 26 | น.ส. นวนใจ | ลิ้น | | นวนใจ |
| 27 | น.ส. พะสิริ | ศรี | | พะสิริ |
| 28 | น.ส. ไชยมณี | นางค้า | | ไชยมณี |
| 29 | นางอรุณ | ลิ้น | | |
| 30 | น.ส. อรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 31 | นางอรรษา | ลิ้น | | อรรษา |
| 32 | น.ส. รุทิวา | ศรี | | รุทิวา |
| 33 | น.ส. รุปรณี | ศรี | | รุปรณี |
| 34 | น.ส. อรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 35 | น.ส. อรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 36 | น.ส. อรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 37 | น.ส. อรุณ | ลิ้น | อ.อ. อรุณ | |
| 38 | น.ส. อรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 39 | น.ส. อรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 41 | นางอรุณ | ลิ้น | นางอรุณ | |
| 42 | นางอรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 43 | นางอรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 44 | นางอรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 45 | นางอรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 46 | นางอรุณ | ลิ้น | อ.อ. อรุณ | อรุณ |
| 47 | นางอรุณ | ลิ้น | | อรุณ |
| 48 | นางอรุณ | ลิ้น | | อรุณ |